

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa Psicoterapeuta

I

DOTT.SSA CRISTINA SAMMATI

CURRICULUM FORMATIVO

- 2016 ISCRIZIONE ASSOCIAZIONE PER L'EMDR IN ITALIA N°5966/16
- 2016 ISCRIZIONE ASSOCIAZIONE SICOB – SOCIETA' ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITA' E DELLE MALATTIE METABOLICHE
- 2016 CERTIFICATE OF COMPLETION FOR THE TWO-PART EMDR BASIC TRAINING – MILANO
- 2015 CERTIFICATE OF ATTENDANCE FOR LEVEL 1 OF THE TWO-PART EMDR BASIC TRAINING – MILANO
- 2007 ISCRIZIONE ALL'ORDINE DELLA LOMBARDIA PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA
- 2007 DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE – CENTRO MILANESE DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA – MILANO – CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE RICONOSCIUTO AI SENSI E PER I FINI DI CUI ALL'ART.3 DELLA LEGGE 56/89 DAL MINISTERO DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA SCIENTIFICA E TECNOLOGICA CON D.M.24/10/1994 PUBBLICATO IN G.U.N.263 DEL 10/11/1994
- 2001 ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI N°03/6048
- 1999 DIPLOMA DI LAUREA IN PSICOLOGIA – INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITA' – UNIVERSITA' LA SAPIENZA – ROMA
- 1988 DIPLOMA DI MATURITA' DI ASSISTENZA PER COMUNITA' INFANTILE

CURRICULUM SCIENTIFICO

- 2025 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – ECOSISTEMA DIGITALE A SUPPORTO DEI SERVIZI SOCIO SANITARI - ASST NORD MILANO
- 2025 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE - FOCUS SULL'OBESITA': APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA GESTIONE DEL DOLORE - FOCUS SUL DOLORE NEUROPATICO - ISTITUTO CLINICO BEATO MATTEO - GRUPPO SAN DONATO - VIGEVANO
- 2025 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA PRESA IN CARICO MULTIDIMENSIONALE DELLA PERSONA CON LA MALATTIA RARA: PERCORSI E RIFLESSIONI – ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – SUPERVISIONE CASI CLINICI COMPLESSI DI PAZIENTI CON DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (D-NA) PER MACROAREE DI PROBLEMATICITA' - ASST SANTI PAOLO E CARLO – MILANO
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA SUPERVISIONE SECONDO I PRINCIPI EMDR: ANALISI DI CASI COMPLESSI. RIFLESSIONI METODOLOGICHE E APPLICAZIONI CLINICHE - ASST NORD MILANO
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – IL RITIRO SOCIALE COME IMPASSE LUNGO IL PERCORSO EVOLUTIVO DELL'ADOLESCENTE - ASST NORD MILANO
- 2024 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE - IL RUOLO DELL'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE NEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (D-NA): DIAGNOSI, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI PAZIENTI ADOLESCENTI ED ADULTI - ASST SANTI PAOLO E CARLO - MILANO
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – RIFLESSIONI SULLA PSICHE - CNOP – FORMAZIONE CONTINUA
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA PAZIENTE CON CARCINOMA MAMMARIO - ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE - E.C.M. COMMISSIONE NAZIONALE FORMAZIONE CONTINUA
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – ANSIA STRESS BURN-OUT: DAL RICONOSCIMENTO DEI SINTOMI AL CONTENIMENTO DEI VISSUTI EMOTIVI CORRELATI CON L'AIUTO DI TECNICHE SENSORIALI – ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA CASA DELLA COMUNITA: COSA CAMBIA PER IL MALATO RARO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – PSICOLOGIA OSPEDALIERA - ASPETTI CLINICI LAVORO DI RETE CON IL PAZIENTE LA SUA FAMIGLIA E L'EQUIPE DEL SERVIZIO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI

- 2023 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – OBESITA' REGOLAZIONE NEUROENDOCRINA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE - DIPARTIMENTO DI MEDICINA DIMED - PADOVA
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LE FRONTIERE DELLA SCIENZA CONTEMPLATIVA: PSICOTERAPIA, NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E DHARMA - LIQUIDPLAN
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – IL TEAM DIABETOLOGICO NELLA GESTIONE DELLA TECNOLOGIA – ECM COMMISSIONE NAZIONALE FORMAZIONE CONTINUA PROFESSIONISTI DELLA SANITA'
- 2022 CORSO DI FORMAZIONE “EMERGENZA COVID ED IMPATTO SULLA SALUTE PSICO FISICA: MISURE DI PREVENZIONE E RISORSE DI PROTEZIONE” ASST MONZA – OSPEDALE SAN GERARDO
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LA VALUTAZIONE DEGLI INTERVENTI PSICOLOGICI: TEORIA E METODI – CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – I NUOVI DIRITTI DI SALUTE TRA ASPETTI BIOETICI ED INTERVENTO PSICOLOGICO – CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – RIFLESSIONI SULLA PSICHE – CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI, DEONTOLOGICI E CLINICI – CAMPI CASSA ASSISTENZA MUTUA PSICOLOGI ITALIANI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – PREVENZIONE E GESTIONE DELLE AGGRESSIONI AI DANNI DEL PERSONALE SANITARIO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – VIOLENZA DI GENERE: DAL RICONOSCIMENTO IN PRONTO SOCCORSO ALLA PRESA IN CARICO SUL TERRITORIO - ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2022 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – PROBLEMATICHE SESSUALI MASCHILI ASST NORD MILANO – OSPEDALE BASSINI
- 2017 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – AFFRONTARE LE SFIDE INIZIALI DELL'EMDR. DALLA RACCOLTA DELLA STORIA SUI TRAUMI CON LA “T” E “t” ALLE FASI DEL PROTOCOLLO: COME INTEGRARE L'EMDR NELLA PROPRIA PRATICA CLINICA
- 2016 ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE – CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO E PIANIFICAZIONE TERAPEUTICA CON EMDR - MILANO
- 2004 CORSO DI FORMAZIONE “DIAGNOSI E TERAPIA NEI CASI DI ABUSO SESSUALE NELL'INFANZIA” ASTRI-GALDUS – MILANO
- 2003 CONVEGNO SALLUTE MENTALE “SAPERI” ED ESPERIENZE NELL'AUTO-AIUTO - INCONTRO CON RON COLEMAN CARITAS AMBROSIANA - MILANO

ATTIVITA' DI FORMAZIONE E DOCENZA

- 2025 APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) - ASST NORD MILANO
- 2025 PARLIAMO DI DCA – PARROCCHIA SANTA CROCE COL PATROCINIO DI MUNICIPIO 3 - MILANO

- 2023 ALIMENTAZIONE PSICHE E STRESS – OPI LOMBARDIA - FONDAZIONE IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI - AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI MONZA
- 2019 DISTURBI DELLA SFERA ALIMENTARE – ISTITUTI MILANESI MARTINITT E STELLINE E PIO ALBERGO TRIVULZIO - MILANO
- 2018 OBESITA' E CHIRURGIA BARIATRICA – ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – MILANO
- 2017 NUOVE ACQUISIZIONE NELL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE – ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – PRESIDIO – SESTO SAN GIOVANNI - MILANO
- 2014 ARRUOLAMENTO ALLA CHIRURGIA BARIATRICA – ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – PRESIDIO SESTO SAN GIOVANNI - MILANO
- 2013 CORSO RESIDENZIALE “IL PAZIENTE CON ALTERAZIONI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: OBESITA', ANORESSIA E BULIMIA (OTTOBRE, NOVEMBRE, DICEMBRE) AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO MB
- 2012 CORSO RESIDENZIALE “IL PAZIENTE CON ALTERAZIONI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: OBESITA', ANORESSIA E BULIMIA (MARZO, APRILE) AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO - MB
- 2011 PERCORSO DIAGNOSTICO – TERAPEUTICO DELLA CHIRURGIA BARIATRICA- AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO – MB
- 2002 AZIENDA OSPEDALIERA 'OSPEDALE CIVILE DI VIMERCATE' – UNITA' OPERATIVA DI PSICHIATRIA – PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI (MI) – CASCINA NOVELLE – FORMAZIONE A PAZIENTI PSICHIATRICI.

PUBBLICAZIONI

SOCIETA' ITALIANA DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE – IV CONVEGNO NAZIONALE NAPOLI 30 SETTEMBRE, 1 E 2 OTTOBRE 2004 – UNIVERSITA' DI NAPOLI “FEDERICO II” DIPARTIMENTO DI SCIENZE RELAZIONALI “G. IACONO” – I CONTESTI DELLA SALUTE – SOCIAL SKILL TRAINING: UN ESEMPIO DI EMPOWERMENT E SELF EFFICACY IN RIABILITAZIONE SOCIALE.

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

- DAL 2025 AD OGGI

IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI - OSPEDALE SAN GERARDO - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA – FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA – DIVISIONE DI MEDICINA – STRUTTURA SEMPLICE DI DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA PER L'ETÀ ADULTA – COLLOQUI PSICOLOGICI CLINICI FINALIZZATI AD ASSESSMENT, ANALISI DELLA DOMANDA E PSICODIAGNOSTICA, SERVIZIO DI PSICOLOGIA OSPEDALIERA: SUPPORTO PSICOLOGICO, CONSULENZA E VALUTAZIONE A PAZIENTI RICOVERATI IN COLLABORAZIONE CON EQUIPE MEDICA INFERMIERISTICA PER AFFRONTARE DISAGI EMOTIVI E RELAZIONALI LEGATI A MALATTIE E CONDIZIONI MEDICHE – N.20 ORE SETTIMANALI - PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA
- DAL 2020 AL 2025

ASST NORD MILANO – DIVISIONE CHIRURGIA BARIATRICA OSPEDALE BASSINI E OSPEDALE DI SESTO SAN GIOVANNI - MILANO – CENTRO DELLA BARIATRICA – PSICOTERAPIE INDIVIDUALI, VALUTAZIONI PSICODIAGNOSTICHE, TRATTAMENTI PSICOTERAPICI CON ADULTI AFFETTI DA OBESITÀ E CANDIDABILI A TRATTAMENTI BARIATRICI - N.19 ORE SETTIMANALI - PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA
- DAL 2011 AD OGGI

CENTRO MEDICO PRIVATO – MB MEDICA- MONZA - PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA CON FIGLI, SOMMINISTRAZIONE TEST, APPLICAZIONE DI EMDR, GESTIONE GRUPPI DI SOSTEGNO AUTO-AIUTO, PSICOEDUCATIVI/TERAPEUTICI - PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA
- DAL 2006 AD OGGI

CENTRO MEDICO PRIVATO – CENTRO MEDICO DIAGNOSTICO – SESTO SAN GIOVANNI - PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA CON FIGLI, SOMMINISTRAZIONE TEST, APPLICAZIONE DI EMDR, GESTIONE GRUPPI DI SOSTEGNO AUTO-AIUTO, PSICOEDUCATIVI/TERAPEUTICI – PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA
- DAL 2010 AL 2025

IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI - OSPEDALE SAN GERARDO - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA – FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA – DIVISIONE DI MEDICINA – CENTRO PER LA NUTRIZIONE E BARIATRICA – PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, PSICOTERAPIA DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA, PSICODIAGNOSTICA, PSICOTERAPIA MOTIVAZIONALE, PSICOEDUCAZIONE, GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO AUTO-AIUTO, PSICOEDUCATIVI E TERAPEUTICI - PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA
- DAL 2007 AL 2020

ASST NORD MILANO – DIVISIONE MEDICINA INTERNA DEL PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI - MILANO – CENTRO DELLA PATOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE/DIABETOLOGIA – ATTIVITÀ DI PSICOTERAPIA CON PAZIENTI ADULTI CON DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE, ANORESSIA, BULIMIA, DCA, DIABETICI, OBESI E OBESI CANDIDABILI AL TRATTAMENTO BARIATRICO, PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DELLA FAMIGLIA - PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA
- DAL 2005 AL 2010

ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO – UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA - PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI - MILANO - SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA – CONSULENZE A PERSONE IN DIFFICOLTÀ PSICOLOGICHE, PSICOLOGIA INDIVIDUALE E DI COPPIA, PSICODIAGNOSTICA – PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA
- DAL 2004 AL 2005

AZIENDA OSPEDALIERA “OSPEDALE CIVILE DI VIMERCATE” – UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA - PRESIDIO OSPEDALIERO DI SESTO SAN GIOVANNI – MILANO - CASCINA NOVELLE – PSICOLOGIA INDIVIDUALE E DELLA FAMIGLIA, CONDUZIONE DI GRUPPI PSICOEDUCATIVI (VEDI PUBBLICAZIONE DEL 2004) E DI AUTO-AIUTO – PSICOLOGA
- DAL 2004 AL 2006

OSPEDALE NIGUARDA CA' GRANDE - MILANO - SERVIZIO DI PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA - PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

- DAL 2003 AL 2004

COOPERATIVA CITTÀ NUOVA – SUPERVISIONE CASI MINORI IN SCUOLE ELEMENTARI DI MILANO -
CONSULENTE

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

20/01/2026